ACHTSAMKEIT UND BELASTBARKEIT IM UNTERNEHMENSALLTAG

Donnerstag, 10. Oktober 2013, 18 bis 20.15 Uhr
IHK Frankfurt am Main

ACHTSAMKEIT UND BELASTBARKEIT IM UNTERNEHMENSALLTAG

INNOVATIVE ANSÄTZE IM BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT

Zahlreiche Situationen im Unternehmensalltag sind von Komplexität, Leistungsdruck und Stress geprägt. Viele Mitarbeiter gehen mit solchen Situationen scheinbar problemlos um, bei anderen können sie jedoch zu Unzufriedenheit bis hin zur „inneren Kündigung" und im schlimmsten Fall sogar zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. In Zeiten des demografischen Wandels ist es umso wichtiger, dass Unternehmen innovativen Ansätzen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements mehr Aufmerksamkeit schenken, um die wichtigste Ressource der Wirtschaft in Deutschland besser zu schützen: die klugen Köpfe!

Die Industrie- und Handelskammer Frankfurt am Main und das Berufsförderungswerk Frankfurt am Main laden gemeinsam am 10. Oktober 2013 ein, um innovative Ansätze des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vorzustellen. Berichte aus Praxis und der Wissenschaft werden von einer gemeinsamen Diskussion über Erfahrungen in Unternehmen abgerundet. Dabei steht die Vermittlung praktischer Ansätze und Hilfestellungen im Vordergrund, insbesondere auch für kleine und mittlere Unternehmen.

ANMELDUNG

www.frankfurt-main.ihk.de/achtsamkeit
Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen werden erbeten bis zum 4. Oktober 2013.

WEITERE INFORMATIONEN

Christian Weßling
Telefon 069 2197-1508 / Fax 069 2197-1304
E-Mail c.wessling@frankfurt-main.ihk.de

Die IHK Frankfurt am Main und das Berufsförderungswerk Frankfurt am Main sind Partner des Demografienetzwerkes FrankfurtRheinMain.

Demografienetzwerk
FrankfurtRheinMain

www.demografienetzwerk-frm.de

PROGRAMM

18.00 Uhr | Begrüßung
Dr. Ralf Geruschkat, Geschäftsführer Wirtschaftspolitik und Metropolenentwicklung, IHK Frankfurt am Main

18.05 Uhr | Fehlzeitenmanagement zur Stärkung der Leistungskraft des Unternehmens
Marc Uhmann, Fraport AG Frankfurt Airport Services Worldwide

18.30 Uhr | Neurophysiologische Erkenntnisse: Widerstandsfähigkeit, Konzentration und Freude
Chris Tamdjidi, Kalapa Leadership Academy

18.45 Uhr | Erfolg kommt von innen – Belastbarkeit, Zufriedenheit und kooperative Zusammenarbeit im Unternehmensalltag
Vorstellung des Projektes der Kalapa Leadership Academy in Zusammenarbeit mit der Ludwig-Maximilians-Universität München
Chris Tamdjidi, Kalapa Leadership Academy
und Erfahrungsbericht eines am Projekt beteiligten Unternehmens

19.45 Uhr | Wie können Achtsamkeit und Belastbarkeit zum Unternehmenserfolg beitragen?
Tischgespräche mit den Referenten und weiteren Experten

Moderation
Maria Klink, stellvertretende Geschäftsführerin des Berufsförderungswerkes Frankfurt am Main

Ab 20.15 Uhr | Imbiss

www.frankfurt-main.ihk.de

Veranstalter

IHK Industrie- und Handelskammer Frankfurt am Main

Industrie- und Handelskammer
Frankfurt am Main
Börsenplatz 4
60313 Frankfurt am Main

Berufsförderungswerk Frankfurt am Main
Partner für Arbeit und Gesundheit

Berufsförderungswerk
Frankfurt am Main
Huizener Straße 60
61118 Bad Vilbel

Eine Wegbeschreibung zur IHK Frankfurt am Main
finden Sie unter www.frankfurt-main.ihk.de/anfahrt

Foto: Gettyimages / Clerkenwell